

MIDDEN IN DE R.O.O.S.

In 'Midden in de Roos' vertellen vrouwen uit de regio over belangrijke keuzes die zij maakten en die - ondanks alle twijfels en zorgen vooraf - heel positief uitpakten en een nieuwe impuls gaven aan hun leven.

Auteur: Jeanette Voets

Fotografie: Liesbeth Bergen

Yvonne van der Kaaij uit Bleiswijk startte haar bureau voor levensverhalen

“Ieder leven
is het waard
te worden
vastgelegd.”



Yvonne van der Kaaij (50) wilde als kind al schrijfster worden. Op haar veertiende won ze de tweede prijs bij een schrijfwedstrijd van Unesco. Toch koos Yvonne voor de logopedie. Ze had jarenlang een eigen praktijk aan huis en voerde haar vak met veel plezier uit. Maar de liefde voor het schrijven bleef en, na een periode van studie en reflectie, startte ze in oktober van dit jaar Biografiebureau Scribenda, een bureau voor levensverhalen. Haar motto: ieder leven is het waard om vastgelegd te worden voor het nageslacht.

“**T**aal heeft altijd mijn belangstelling gehad. Bezig zijn met taal vind ik leuk en daarom was de logopedie ook een juiste keuze. Ik heb mijn werk echter altijd moeten combineren. Niet alleen met de zorg voor onze twee dochters maar ook met de mantelzorg voor mijn ouders en schoonouders. Na vijftien jaar was ik daardoor gewoon 'op'. Ik realiseerde me dat ik de afgelopen periode erg weinig tijd voor mezelf had gehad. Na rijp beraad heb ik toen besloten om mijn logopediepraktijk te stoppen en mezelf de tijd te geven om na te denken over eventuele verdere stappen.”

kantoor

“Toen volgde een periode waarin ik op allerlei manieren aan mijn ontplooiing heb gewerkt. Ik heb verschillende schrijfcursussen gevolgd, twee zangkoren opgezet en diverse parttime banen gehad. Want na een tijdje zonder werk, verlangde ik toch weer naar een baan. Ik heb eerst in de kas gewerkt omdat ik altijd al nieuwsgierig was naar wat daar allemaal gebeurde. Daarna ben ik bij een bedrijf op kantoor gaan werken. Helaas ging het daar mis omdat ik me niet kon vinden in de werkwijze van de nieuwe directeur. Ik werd letterlijk ziek van mijn werk. Dat heeft er enorm ingehakt. Aan de andere kant

ontdekte ik ook hoe taai en flexibel de geest in zo'n situatie kan zijn. Ergens vind je toch weer de kracht om door te gaan.”

Gevoel

“Wéér kwam de liefde voor het schrijven naar voren. Nu moet ik er echt iets mee doen, dacht ik. Ook mijn gezin moedigde mij aan. Zonder hun steun had ik het trouwens nooit gered hoor. Zij hebben altijd achter me gestaan. Ik heb toen een jaar lang gericht studie gedaan naar de mogelijkheid om een eigen tekstbureau te starten. Dat is Scribenda geworden. Het betekent letterlijk 'het moet geschreven worden'. Ik wil met Scribenda iedereen de kans geven om zijn of haar eigen levensverhaal vast te leggen op papier. Daarvoor bied ik verschillende diensten aan in verschillende prijsklassen. Je kunt de hele opdracht bij mij neerleggen, maar je kunt het verhaal ook zelf schrijven en je door mij laten begeleiden door bijvoorbeeld een workshop te volgen.”

Kroontjespen

Tijdens zo'n workshop reik ik de mensen middelen aan om hun herinneringen weer naar boven te halen. Ik vraag deelnemers bijvoorbeeld foto's van vroeger mee te nemen en die te beschrijven. Vooral de details op de

foto's zijn vaak aanleiding voor vergeten verhalen. Ook het schrijven van je eigen, oorspronkelijk naam met een kroontjespen en inkt roept herinneringen op. Een levensverhaal schrijven gaat voor het grootste deel op gevoel. Schrijf alles op wat er in je opkomt, zeg ik altijd. Daarna gaan we wel structuur aanbrengen.”

Midden in de Roos

“Ik ervaar het als een cadeautje dat ik dit werk mag doen. Mensen geven mij hun vertrouwen en vertellen vervolgens hun verhaal. Dat maakt mijn werk heel bijzonder. Het mooie is ook dat niet alleen de mensen zelf maar ook hun kinderen en kleinkinderen erg blij zijn met het resultaat. Ik geef daarom cadeaubonnen uit zodat kinderen hun ouders een levensverhaal 'cadeau kunnen doen'. Ik heb daarnaast ontdekt dat het vertellen van je levensverhaal helend kan werken. Ik werk uiteraard veel met senioren en die hebben het soms best moeilijk. Door terug te kijken, komen er weer veel mooie momenten boven. Vrolijke momenten waarbij ze veel gelachen hebben, liefdevolle momenten of momenten van succes.”

Voor meer informatie over het bedrijf van Yvonne kunt u een e-mail sturen naar scribenda@live.nl of bellen naar (010) 5218101.

